Здравствуй, неизбежность! Каникулы закончились, началась четвертая четверть у школьников. Она принесла с собой российскому образованию массовое дистанционное обучение.

И практически все семьи, которые в период каникул жили в гармонии и взаимопонимании, вчера столкнулись с труднопреодолимыми тревогой, злостью, гневом, отчаянием.

**Что можно сделать в этой ситуации?**

1. Вы начинаете новый путь. Сейчас период адаптации. Адаптации ребенка, родителя, учителя и школы к новым условиям. В этом ключе родителю важно быть устойчивым и помогать своим детям справиться с их тревогами и страхами.

*Расскажите им, что у вас не было такого опыта в вашем детстве. А у кого был…вам, тем более, есть, чем поделиться.*

2. Обсудите совместно семьей, что такое "дистанционное обучение". Какие возможности оно дает на ваш взгляд? Поинтересуйтесь тем, что ваш ребенок думает по этому поводу. Какие у него возникают вопросы на тему временного дистанционного обучения? Какие минусы он в этом видит?

*Много ресурсов и положительных моментов в этом:*

*- Можно самому планировать свой день;*

*- никто не вызовет к доске на нелюбимом уроке;*

*- можно выбирать способы обучения самостоятельно (например, не читать учебник самостоятельно, а посмотреть лекцию на Youtube);*

*- можно учиться с чашкой чая;*

*- можно встать попозже;*

*- можно не надевать форму, а ходить в своей любимой футбе с персонажем игры Brawl Stars;*

*- можно обратиться за помощью к родным, если что-то непонятно;*

*- Еще миллион ваших МОЖНО на эту тему.*

3. Исходя из первого плюса нужно родителям договориться со своими детьми в процессе разговора на тему режима «работа-отдых». Планирование поможет четкому пониманию ребенком обязательных дел, а также расписание даст возможность самоконтроля (или вашего контроля, если ребенок еще мал).

4. Постарайтесь не давить на ребенка, но и не делать заданное за него. Тут нужна ваша поддержка, а участие - «по запросу».

5. Организуйте ребенку рабочее место и тишину для выполнения его «работы».