



«Утверждаю»

Директор МОУ Семибратовская СОШ

ДОКУМЕНТОВ

С.Д.Лысюк

1 сентября 2020 года

М Е Н Ю

Для детей 7-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
*СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 110	*КАША МОЛОЧНАЯ" ДРУЖБА" ЖИДКАЯ 200	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ППОРЕ 200	*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/25	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/10	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 150	* ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 120/60	**КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 100	*ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	*КАКАО С МОЛОКОМ 200	*СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН 40
*БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 65	БАТОН 40	*ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	БАТОН 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200
*ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ВАФЛИ 35	БАТОН 40	ВАФЛИ 35	
		**СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		
Обед				
* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 250/15	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250/12	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 250	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ 250	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15
**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ППОРЕ 200	ПЛОВ 155	**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	*КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100
*КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 110	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 110/100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	**КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 100	*РИС ОТВАРНОЙ 200
*ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	БАТОН 40	БАТОН 40	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50
БАТОН 20	*ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	*КАКАО С МОЛОКОМ 200	*ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	*ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
			БАТОН 40	БАТОН 40
			*ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
*МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/25	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	АЗУ 200	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 175	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 110	*КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100	*БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 60	*БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ 50/30	*ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50
*ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	*ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	*ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	*ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	*СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 20
БАТОН 40	**СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	**СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 40
	*БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 60			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
				ВАФЛИ 35
Обед				
* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 250/15	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250/12	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ 250	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/25	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250/15
*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 195/5	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	*ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	САЛАТ "СВЕКОЛКА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 55
*СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 60	**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	*ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	*ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	*ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130
БАТОН 40	*КАКАО С МОЛОКОМ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	БАТОН 40	БАТОН 40
*ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ВАФЛИ 35	БАТОН 40		*КАКАО С МОЛОКОМ 200
	БАТОН 40			