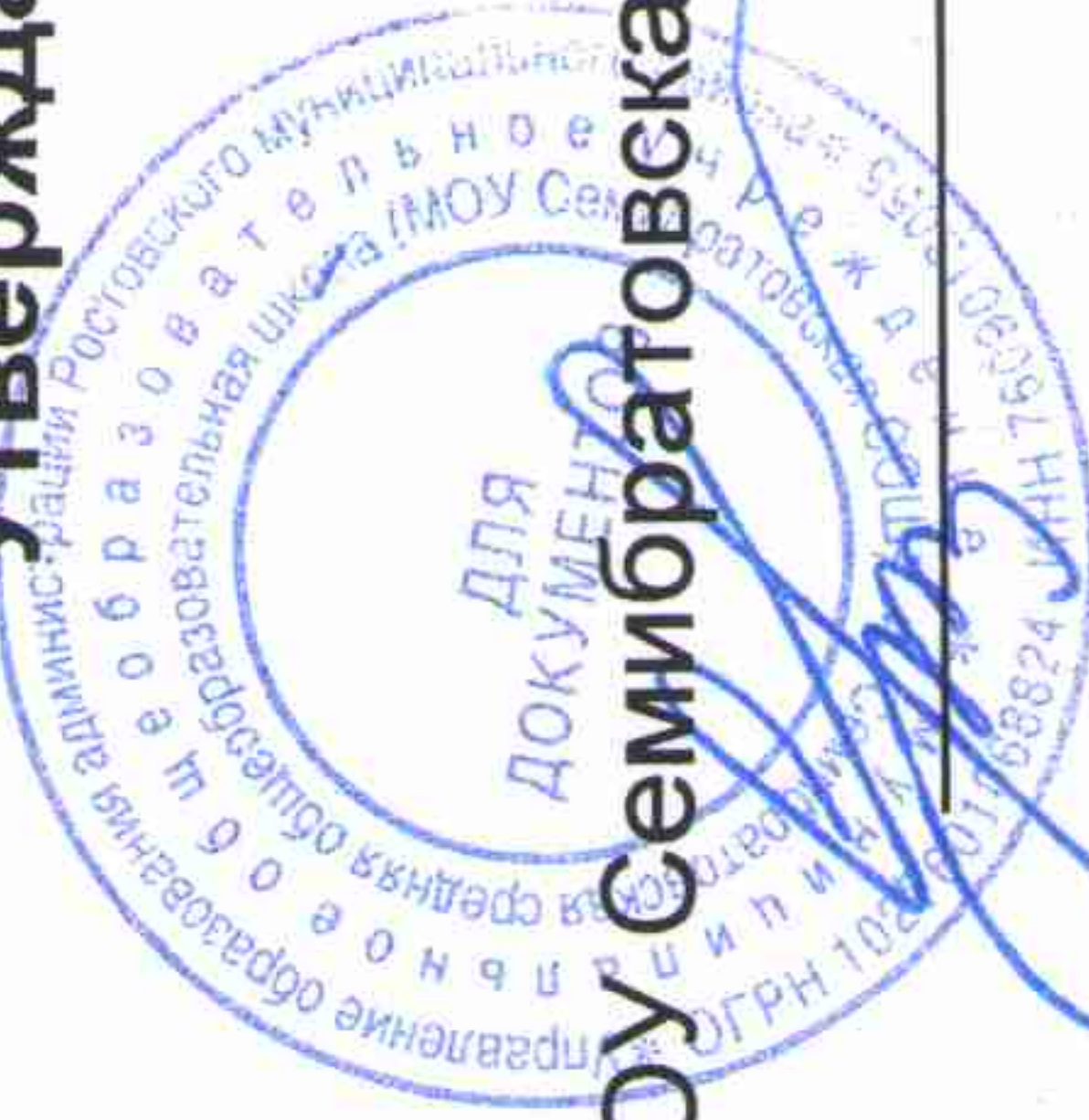


Утверждаю



Директор

МОУ Семибратовская СОШ бюджет

/Лысюк С.Д./

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

на 11 мая 2021 г.

7-10 лет зав

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/10	8,3	6,0	37,8	238,1	0,2	0	0	4,6	20,3	124,0	184,6	4,3
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,6	2,4	3,9	39,1	0	1,0	0,1	1,1	7,2	4,8	7,9	0,1
*КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	98	12,1	20,1	1,5	235,5	0,1	0	0	0,3	24,1	17,3	139,5	1,6
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	6,5	6,1	11,3	127,1	0	0	0,1	0,5	161,6	13,2	102,6	0,7
*ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2	0	16,2	65,3	0	0	0	0	16,6	6,8	8,2	0,8
Итого за прием пищи:		27,7	34,6	70,7	705,1	0,3	1,0	0,2	6,5	229,8	166,1	442,8	7,5
Всего за день:		27,7	34,6	70,7	705,1	0,3	1,0	0,2	6,5	229,8	166,1	442,8	7,5

Завтрак

Утверждаю



Директор

МОУ Семибратовская СОШ бюджет
/Лысюк С.Д./

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

на 11 мая 2021 г.

Обеды

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества					
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
Обед													
**СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250/12	12,2	11,2	18,1	221,9	0,3	4,6	0,2	2,1	50,5	37,6	127,3	2,6
**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,4	9,0	46,6	295,5	0,1	0	0,1	1,6	25,8	10,6	57,5	1,4
**КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	12,1	12,6	14,8	220,8	0	0	0	2,6	17,2	23,1	120,6	2,1
**СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	0	4	0	0	14	8	14	2,8
БАТОН	20	1,5	0,1	9,7	46	0	0	0	0,4	4,1	5,9	15,1	0,4
КОНФЕТА	19	0,5	0	15,7	64,9	0	0	0	0	13,9	2,1	11,1	0
Итого за прием пищи:		34,7	33,1	125,1	935,1	0,4	8,6	0,3	6,7	125,5	87,3	345,6	9,3
Всего за день:		34,7	33,1	125,1	935,1	0,4	8,6	0,3	6,7	125,5	87,3	345,6	9,3

Утверждаю

Директор

МОУ Семибратовская СОШ плат

/Лысюк С.Д./



МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

на 11 мая 2021 г.

11-17 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,0	34,9	206,3	0,1	0	0	1,2	22,4	8,2	43,5	1,0
КОЛБАСА ВАРЁНАЯ ОТВАРНАЯ	85	10,8	17,8	1,3	208	0,1	0	0	0,3	21,3	15,2	123,3	1,4
*ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2	0	16,2	65,4	0	0	0	0	13,4	6,2	8,2	0,8
*БАТОН	23	1,7	0,1	11,2	52,9	0	0	0	0,5	4,8	6,8	17,4	0,5
Итого за прием пищи:		18,1	22,9	63,6	532,6	0,2	0	0	2,0	61,9	36,4	192,4	3,7
Всего за день:		18,1	22,9	63,6	532,6	0,2	0	0	2,0	61,9	36,4	192,4	3,7

Завтрак и обед