

Утверждаю



Директор

МОУ Семибратовская СОШ бюджет

/Лысюк С.Д./

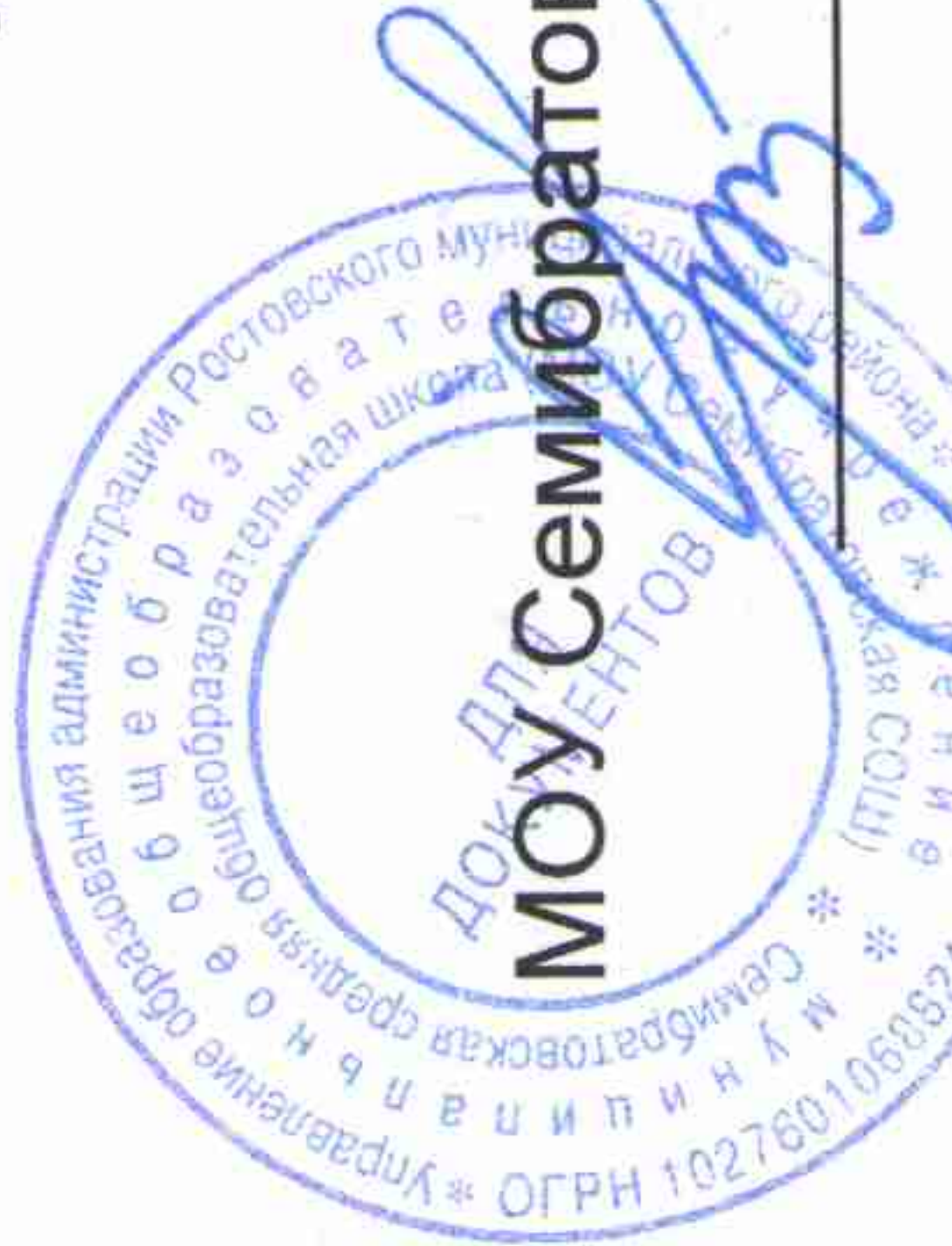
МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

на 20 мая 2021 г.

7-10 лет зав

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак													
*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	18,4	19,2	17,6	315,5	0,2	8,9	0,2	2,7	30,5	41,7	198,4	3,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,27	1,97	19,45	105,16	0,04	0,76	0,01	0	94,95	11	70,64	0,76
БАТОН	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7
Итого за прием пищи:		23,67	21,37	56,55	512,56	0,34	9,66	0,21	3,5	133,75	64,6	299,24	4,66
Всего за день:		23,67	21,37	56,55	512,56	0,34	9,66	0,21	3,5	133,75	64,6	299,24	4,66

Утверждаю



Директор

МОУ Семибратовская СОШ бюджет

/Лысюк С.Д./

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

на 20 мая 2021 г.

Обеды

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/12	8,8	12,9	12,6	201,7	0	8,3	0,3	3,4	52,0	31,6	103,8	2,1	
**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	3,8	34,8	195,1	0,1	0	0	1,2	11,7	7,6	41,0	0,9	
**КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	12,1	12,9	14,8	222,5	0	0	0	2,7	17,3	23,0	120,7	2,1	
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,6	2,2	3,9	37,7	0	1,0	0,1	1,1	7,2	4,8	7,9	0,1	
*ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2	0	16,2	65,4	0	0	0	0	16,6	6,8	8,2	0,8	
БАТОН	20	1,5	0,1	9,7	46	0	0	0	0,4	4,1	5,9	15,1	0,4	
Итого за прием пищи:		28,6	31,9	92,0	768,4	0,1	9,3	0,4	8,8	108,9	79,7	296,7	6,4	
Всего за день:		28,6	31,9	92,0	768,4	0,1	9,3	0,4	8,8	108,9	79,7	296,7	6,4	

Обед

Утверждаю



Директор

МОУ Семibrатовская СОШ плат

Лысюк С.Д./

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

на 20 мая 2021 г.

11-17 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
Завтрак и обед													
**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,7	34,9	203,8	0,1	0	0	1,2	12,5	7,6	41,5	0,9
«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ	100/80	13,8	14,1	17,4	250,5	0	1,5	0	2,3	40,5	25,9	139,4	2,3
*ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2	0	16,2	65,3	0	0	0	0	13,4	6,2	8,2	0,8
БАТОН	40	3	0,2	19,5	91,9	0,1	0	0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7
Итого за прием пищи:		22,4	19,0	88,0	611,5	0,2	1,5	0	4,3	74,7	51,6	219,3	4,7
Всего за день:		22,4	19,0	88,0	611,5	0,2	1,5	0	4,3	74,7	51,6	219,3	4,7