

Утверждаю

Директор  
 МОУ Семibrатовская СОШ бюджет  
 /Лысюк С.Д./



**МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
 на 24 мая 2021 г.  
**7-10 лет зав**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/10	8,3	6,0	37,8	238,2	0,2	0	0	4,6	20,3	124,0	184,6	4,3
РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50	0,6	2,4	3,9	38,9	0	1,0	0,1	1,1	7,2	4,8	7,9	0,1
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	100	12,4	20,6	1,5	240,1	0,1	0	0	0,3	24,7	17,6	142,2	1,6
*КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	45	6,2	5,6	12,5	126,6	0	0	0,1	0,6	148,5	13,7	97,3	0,7
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	200/10	0,2	0	16,2	65,3	0	0	0	0	16,6	6,8	8,2	0,8
*ЧАЙ С САХАРОМ		27,7	34,6	71,9	709,1	0,3	1,0	0,2	6,6	217,3	166,9	440,2	7,5
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>27,7</b>	<b>34,6</b>	<b>71,9</b>	<b>709,1</b>	<b>0,3</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>6,6</b>	<b>217,3</b>	<b>166,9</b>	<b>440,2</b>	<b>7,5</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>27,7</b>	<b>34,6</b>	<b>71,9</b>	<b>709,1</b>	<b>0,3</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>6,6</b>	<b>217,3</b>	<b>166,9</b>	<b>440,2</b>	<b>7,5</b>

**Завтрак**



Утверждаю



Директор  
МОУ Семибратовская СОШ бюджет  
/Лысюк С.Д./

## МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

на 24 мая 2021 г.

### Обеды

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г		Углевод ы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>Обед</b>													
**СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250/12	12,0	11,0	18,1	219,7	0,3	4,6	0,2	2,1	50,4	37,6	126,0	2,6
**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,3	8,5	46,7	292	0,1	0	0,1	1,6	19,2	10,2	56,1	1,4
**КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	16,2	17,1	19,6	295,7	0	0	0	3,5	23,3	30,8	161,1	2,9
БАТОН	20	1,5	0,1	9,7	46	0	0	0	0,4	4,1	5,9	15,1	0,4
*ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2	0	16,2	65,5	0	0	0	0	16,6	6,8	8,2	0,8
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>37,2</b>	<b>36,7</b>	<b>110,3</b>	<b>918,9</b>	<b>0,4</b>	<b>4,6</b>	<b>0,3</b>	<b>7,6</b>	<b>113,6</b>	<b>91,3</b>	<b>366,5</b>	<b>8,1</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>37,2</b>	<b>36,7</b>	<b>110,3</b>	<b>918,9</b>	<b>0,4</b>	<b>4,6</b>	<b>0,3</b>	<b>7,6</b>	<b>113,6</b>	<b>91,3</b>	<b>366,5</b>	<b>8,1</b>



Утверждаю

Директор  
МОУ Семibrатовская СОШ плат  
/Лысюк С.Д./

**МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
на 24 мая 2021 г.

11-17 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>Завтрак и обед</b>													
**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,1	34,9	206,6	0,1	0	0	1,2	17,6	7,9	42,5	1,0
КОЛБАСА ВАРЁНАЯ ОТВАРНАЯ	85	10,8	17,8	1,3	208	0,1	0	0	0,3	21,3	15,2	123,2	1,4
*ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2	0	16,2	65,4	0	0	0	0	13,4	6,2	8,2	0,8
*БАТОН	24	1,7	0,1	11,6	55,1	0	0	0	0,5	5	7,1	18,2	0,5
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>18,1</b>	<b>23,0</b>	<b>64,0</b>	<b>535,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2,0</b>	<b>57,3</b>	<b>36,4</b>	<b>192,1</b>	<b>3,7</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>18,1</b>	<b>23,0</b>	<b>64,0</b>	<b>535,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2,0</b>	<b>57,3</b>	<b>36,4</b>	<b>192,1</b>	<b>3,7</b>