

МОУ Семibrатовская СОШ бюджет

Утверждаю



Директор

МОУ Семibrатовская СОШ бюджет  
/Лысюк С.Д./

## МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

на 25 мая 2021 г.

7-10 лет зав

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества				
		Жиры, г		Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
		Белки, г													
<b>Завтрак</b>															
*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2	5,1	16,3	119,2	0,1	8,3	0	0,2	19,0	22,0	56,6	1,0		
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	100	14,7	26,3	22,6	386,2	0	2,0	0,3	5,0	41,6	25,2	129,4	1,8		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	7,3	17,1	20,2	265,6	0,1	0	0,2	1,2	146,7	18,3	108,5	1,0		
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	3,8	24,4	147,9	0	0,5	0	0	111,9	29,0	97,9	1,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>27,9</b>	<b>52,3</b>	<b>83,5</b>	<b>918,9</b>	<b>0,2</b>	<b>10,8</b>	<b>0,5</b>	<b>6,4</b>	<b>319,2</b>	<b>94,5</b>	<b>392,4</b>	<b>4,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>27,9</b>	<b>52,3</b>	<b>83,5</b>	<b>918,9</b>	<b>0,2</b>	<b>10,8</b>	<b>0,5</b>	<b>6,4</b>	<b>319,2</b>	<b>94,5</b>	<b>392,4</b>	<b>4,8</b>		



МОУ Семибратовская СОШ бюджет

Утверждаю

Директор

МОУ Семибратовская СОШ бюджет  
/Лысюк С.Д./



## МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

на 25 мая 2021 г.

### Обеды

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				
		Белки, г	Жиры, г		Углевод ы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/12	8,5	13,6	12,7	0	8,6	0,3	3,3	54,4	30,4	96,2	1,8	
*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,5	6,0	20,5	0,2	10,3	0,1	0,3	17,9	27,2	69,3	1,2	
*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120	19,3	28,9	18,0	0,1	1,1	0,2	3,8	27,9	31,7	181,0	2,6	
*КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	3,8	24,5	0	0,5	0	0	112,0	29,1	98,1	1,0	
БАТОН	35	2,6	0,2	17,1	0,1	0	0	0,7	7,3	10,4	26,6	0,6	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>36,8</b>	<b>52,5</b>	<b>92,8</b>	<b>0,4</b>	<b>20,5</b>	<b>0,6</b>	<b>8,1</b>	<b>219,5</b>	<b>128,8</b>	<b>471,2</b>	<b>7,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>36,8</b>	<b>52,5</b>	<b>92,8</b>	<b>0,4</b>	<b>20,5</b>	<b>0,6</b>	<b>8,1</b>	<b>219,5</b>	<b>128,8</b>	<b>471,2</b>	<b>7,2</b>	



Утверждаю

Директор  
МОУ Семибратовская СОШ плат  
/Лысюк С.Д./



**МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
на 25 мая 2021 г.

**11-17 лет**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>Завтрак и обед</b>													
*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,3	12,1	50,7	356,9	0,3	0	0,1	6,4	30,0	166,4	248,5	5,9
*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	110	17,6	24,6	17,1	359,1	0,1	1,0	0,1	3,5	34,1	30,0	166,1	2,4
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,5	2,4	3,9	38,9	0	1,0	0,1	1,1	7,1	4,7	7,9	0,1
*ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2	0	16,2	65,3	0	0	0	0	13,4	6,2	8,2	0,8
*БАТОН	34	2,5	0,2	16,6	78,1	0,1	0	0	0,7	7	10,1	25,7	0,6
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>32,1</b>	<b>39,3</b>	<b>104,5</b>	<b>898,3</b>	<b>0,5</b>	<b>2,0</b>	<b>0,3</b>	<b>11,7</b>	<b>91,6</b>	<b>217,4</b>	<b>456,4</b>	<b>9,8</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>32,1</b>	<b>39,3</b>	<b>104,5</b>	<b>898,3</b>	<b>0,5</b>	<b>2,0</b>	<b>0,3</b>	<b>11,7</b>	<b>91,6</b>	<b>217,4</b>	<b>456,4</b>	<b>9,8</b>