

Утверждаю



Директор

МОУ Семибратовская СОШ бюджет

_____ /Лысюк С.Д./

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

на 31 мая 2021 г.

7-10 лет зав

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
Завтрак														
**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,3	8,7	46,6	293,3	0,1	0	0,1	1,6	19,3	10,2	56,1	1,4	
*КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	80	9,9	16,4	1,2	192,4	0,1	0	0	0,2	19,7	14,1	114	1,3	
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,6	2,4	3,9	38,7	0	1,0	0,1	1,1	7,2	4,8	7,9	0,1	
*БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	60	7,1	14,4	13,0	211,5	0	0,2	0,2	0,8	202,1	16,3	134,2	0,7	
*ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2	0	16,2	65,3	0	0	0	0	16,6	6,8	8,2	0,8	
Итого за прием пищи:		25,1	41,9	80,9	801,2	0,2	1,2	0,4	3,7	264,9	52,2	320,4	4,3	
Всего за день:		25,1	41,9	80,9	801,2	0,2	1,2	0,4	3,7	264,9	52,2	320,4	4,3	

Утверждаю



Директор

МОУ Семибратовская СОШ бюджет
/Лысюк С.Д./

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

на 31 мая 2021 г.

Обеды

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	
Обед														
**СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250/12	9,0	7,8	18,2	179,3	0,3	4,4	0,2	2,0	44,9	34,8	102,7	2,3	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/100	26,2	16,7	6,6	313,8	0,3	20,8	9	6,9	26,9	27,4	375,2	8,5	
**МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	5,7	30,3	191,0	0,1	0	0	1,0	12,6	6,7	36,5	0,8	
*ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2	0	16,2	65,3	0	0	0	0	16,6	6,8	8,2	0,8	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0,1	0	0	0,8	6,3	6,7	30,5	1,4	
Итого за прием пищи:		42,5	30,5	86,1	820,8	0,8	25,2	9,2	10,7	107,3	82,4	553,1	13,8	
Всего за день:		42,5	30,5	86,1	820,8	0,8	25,2	9,2	10,7	107,3	82,4	553,1	13,8	